

資料 20 小宮秀一 著書一覧

1. 「健康の科学」
(分担執筆) , 学術図書出版社, pp. 224-296, 1986
2. 「近未来の人間科学事典」
(分担執筆) , 朝倉書店, pp. 88-107, 1988
3. 「体組成の科学」
(小宮秀一, 佐藤方彦, 安河内朗) , 朝倉書店, pp. 1-106, 1988
4. 「小児のスポーツ医学」
(分担執筆) , 小児科MOOK 57, 金原出版, pp. 221-233, 1989
5. 「ヘルス&フィットネス」
(分担執筆) , ナカニシヤ出版, pp. 7-195, 1991
6. 「健やかに老いる」
(小宮秀一, 今井克己, 増田 隆) , ナカニシヤ出版,
pp. 1-176, 1993
7. 「現代人のエクササイズとからだ」
(分担執筆) , ナカニシヤ出版, pp. 27-50, 1998
8. 「身体組成の科学」
(小宮秀一編著) , 不昧堂出版, pp. 1-142, 1998
9. 「健康と運動の科学」
(分担執筆) , 大修館書店, pp. 46-71, 1998
10. 「からだにたまる脂肪の不思議」
(小宮秀一) , 不昧堂出版, pp. 1-142, 1998
11. 「立たない・歩かない・日本人の健康」
(小宮秀一) , 不昧堂出版, pp. 1-165, 1999
12. 「身体組成研究の基礎と応用」
(小宮秀一監訳) , 大修館書店, pp. 1-381, 2001
13. 「身体組成学」
(小宮秀一, 中尾武平) , 技報堂出版, pp. 1-160, 2002
14. 「日本人の事典」
(分担執筆) , 朝倉書店, pp. 290-303, 2003

資料 21 小宮秀一 雑誌記事一覧

1. 「体力は使わなければ衰える」
健康シグナル, 株式会社 法研, pp. 26-31, 1993
2. 「体型 1」
健康シグナル, 株式会社 法研, pp. 26-31, 1993
3. 「体型 2」
健康シグナル, 株式会社 法研, pp. 32-35, 1993
4. 「High-performance body composition analyzer」
NEW TECHNOLOGY & PRODUCTS, pp. 44
5. 「姿勢が守るあなたの健康」
株式会社 報研, 1994
6. 「WHR と組み合わせてより効果的に一肥満判別のための BMI
の再評価」
Molecular Medicine, 31, 1042-1043, 1994
7. 「キムチに不可欠なトウガラシは肥満や成人病を招く深部脂肪をへらすと判明」
壮快, 11, 158-159, 1996
8. 「寝たきりにならないために Preventing Bedridden」
MEDI FILE, 26, 21-26, 1998
9. 「唐辛子」
NHK ためしてガッテン, 2, 114-119, 1999
10. 「ニンニクキムチは体の深部から体脂肪を燃やし激減させる
ダイエット漬物だ！」
壮快, 11, 50-51, 1999
11. 「二十一世紀の健康を考える視座」
翼, 210-216, 2001
12. 「トウガラシ」
NHK ためしてガッテン食材, 36-37, 2002
13. 「キムチを食べる韓国の女性は日本の女性より摂取カロリー
は多いのにスリムと判明」
わかさ, 11, 108-109, 2002

資料 22 小宮秀一 新聞記事一覧

1. 「水泳で安産-科学的に証明 1時間以内が適当 息つき、ゆっくりと」(読売新聞)
2. 「肥満とやせっぽ 都会っ子両極端 運動不足派 4人に1人 塾で細る派 3人に1人 “正常派”が少数派」(朝日新聞)
3. 「女子大生“やせたい症候群” 7割以上が願望 太り気味 7.7%なのに・・・」(読売新聞)
4. 「生体電気抵抗値を利用 肥満度を容易に測定」(工業新聞)
5. 「健康的にやせるには・・・- 体力医学会シンポ報告から 減量の限界知って! / 食事だけでなく運動も」(熊本日日新聞)
6. 「運動のウソ・ホント① 肥満解消 歩け歩け 時間をかけ穏やかに 20分過ぎから効果」(朝日新聞)